



De zomervakantie is voorbij.

Dit is hét moment om jezelf af te vragen: wat ga ik doen om mezelf opgeladen te houden?

Wat te denken van een Yoga Verwendag!

Een dag met yoga, meditatie, lekkere taart bij de thee & koffie en een heerlijke lunch uit eigen keuken. Een dag waarbij je zéker opgeladen en enthousiast weer naar huis gaat.

Capelle aan den IJssel

Zaterdag 13 oktober 2018 en **zaterdag 8 december 2018** in de studio van 2BalanceYoga.

Noordwijkerhout

Op **zondag 25 november 2018** gaan we naar Buitenplaats Bloemenzee. Dit is een geweldige locatie op 10 minuten rijden van het strand. We hebben die dag de Orangerie gehuurd en je kunt na de lunch heerlijk dwalen door de tuin of even naar het strand gaan. Ben je nieuwsgierig naar deze locatie? Kijk dan op www.buitenplaatsbloemenzee.nl

Prijzen

Voor een verwendag bij 2BalanceYoga vragen we € 65,00

Voor Buitenplaats Bloemenzee vragen we € 85,00

(De inkomsten voor de Buitenplaats komen als donatie ten goede aan logeeropvang van kinderen in jeugdzorg)

Dagprogramma in Capelle, Schinkelsebaan 6, 2908 LE

9.30 -10.00 uur : aankomst, koffie & thee met wat lekkers erbij
10.00- 12.30 uur : yoga en meditatie
12.30- 14.00 uur : lunch, relaxen (wandeling)
14.00- 16.30 uur : meditatie en yoga
16.30 : einde van de dag

Dagprogramma in Noordwijkerhout, Leidsevaart 129, 2211 VS

Zoals boven, alleen een langere pauze tot 15.00 uur om nog even naar het strand te kunnen gaan. Einde van de dag rond 17.15 uur

Wij gunnen jou één van onze verwendagen, gun het jezelf ook!

Anmelden via de website: www.yogakalpataru.nl/contact/

→ **kijk óók voor het Verwenweekend van 24,25, 26 mei 2019 in Noordwijkerhout op de website**

Een hartelijke groet,

Lilian Sandmann en Karin Oldenampsen