



Yoga verwenweekend 24,25,26 mei 2019

Heb je zin om mee te doen?

Een weekend voor jezelf, even weg van de dagelijkse beslommeringen.

Nog 'ver genoeg weg' om in je agenda deze data te blokken en volop tijd om de nodige dingen vooraf te regelen....

We gaan naar een ontzettend leuke plek in Noordwijkerhout: **Buitenplaats Bloemenzee.**

Jorien van Meerdink stelt haar buitenplaats beschikbaar voor mensen die willen meegenieten van haar mooie woonplek. En zij stelt de inkomsten beschikbaar voor opvang van kinderen in jeugdzorg. Voor meer informatie hierover kun je naar de website gaan van www.buitenplaatsbloemenzee.nl

Verwennen

Het wordt een VERWEN weekend met HOOFDLETTERS!

Met natuurlijk volop aandacht voor yoga, meditatie, ontspanning, strand, lekker eten, onderuit zakken bij de openhaard of rondom een vuurkorf en de mogelijkheid van een massage of heerlijk genieten in het ligbad. Kortom: alles helemaal voor jou verzorgd om een paar dagen te relaxen.

Dat is wat wij bedoelen met VERWENNEN!

Verblijf

Het verblijf is op basis van 2 personen op een kamer. Hier onder lees je meer over de mogelijkheden:

- In het landhuis zijn 4 ruime kamers. De grote comfortabele badkamer deel je met elkaar, maar gezien de luxe ervan is dat écht geen straf. Verder zijn er twee toiletten die ook gedeeld worden. Ervaring leert dat het gebruik van douche en toilet, ook met 8 personen, vrijwel moeiteloos verloopt.
- In het voormalige koetshuis zijn 2 studio's, douche en toilet deel je samen.
- Op een groot open veld achter het landhuis staan 2 pipo wagens. Voor douche en toilet moet je een stukje lopen naar het tuinhuis. Als je van kamperen houdt is dit echt heel leuk! Of als je eens terug naar basic wilt... Een vuurkorf staat voor je klaar op de veranda van de wagen ☺ en in mei hopen we natuurlijk op mooi weer!

De yoga- en meditatie bijeenkomsten worden in de Orangerie gehouden, maar met mooi weer kunnen we heerlijk naar buiten. Verder staat het landhuis tot onze beschikking tijdens 'vrije' uren. Wij zijn echt heel enthousiast over deze bijzondere locatie en hopen dat jij dat ook bent geworden.

Alvast een foto impressie



DANA

Voor ons is het belangrijk dat we het weekend kunnen aanbieden tegen kostprijs. Dat wil zeggen dat de prijs die we berekenen dekkend moet zijn voor de kost en inwoning. De inkomsten gaan in de vorm van een donatie naar Stichting Wesp en komt ten goede aan de opvang van kinderen in jeugdzorg. Op deze manier dragen we door onze komst dus bij aan 'het goede doel'.

Daarnaast vragen wij voor onze lessen: DANA of wel individuele vrijgevigheid. Je geeft wat je kunt/wilt missen, wat het weekend je waard is of wat je je kunt veroorloven. Dat kan voor iedereen anders liggen. In veel yoga-en meditatie tradities wordt volgens dit DANA principe gewerkt en wij willen dat nu ook hanteren. Een beetje spannend voelt dat wel, maar we zijn ook vol vertrouwen dat wat zich ook voordoet het juiste zal zijn.....

Kostprijs

We vragen **€ 280,00 per persoon**.

Dit is inclusief bed- en badlinnen, alle maaltijden en tussendoortjes. Er wordt vegetarisch gekookt met zoveel mogelijk biologische producten.

Globale Programma

Vrijdag 24 mei kan je vanaf 16.00 uur terecht op Buitenplaats Bloemenzee. Je kunt je dan installeren en daarna naar het strand gaan of gewoon lekker relaxen in en om het huis.

Om 18.30 uur gebruiken we de eerste maaltijd met elkaar.

Om 20.00 uur beginnen we met het programma.

Op zaterdag en zondag zijn er 2 yoga- en 2 meditatie bijeenkomsten. Er is voldoende tijd voor jezelf, waarbij we je ook de mogelijkheid van een massage aanbieden. Informatie hierover volgt later.

Einde van het weekend is zondag rond 16.00 uur.

Groepsgrootte en Aanmelden

Er is ruimte voor 14 deelnemers.

Aanmelden kan via de website van Yoga Kalpataru:

www.yogakalpataru.nl/contact

- Je reservering is officieel bij ontvangst van een aanbetaling van €100,- Hiervoor ontvang je een factuur via de e-mail.
- Als je nog vragen hebt: stel ze gerust!

Wij gunnen jou en onszelf een heel mooi weekend: gun het jezelf ook!

Met een hartelijke groet,

Lilian Sandmann en Karin Oldenampsen